

Kurs-Info

Geschwisterschule

Herzlich willkommen im Evangelischen Krankenhaus Köln Weyertal. Sie haben eine Veranstaltung gebucht, die das Zentrum für Sport und Medizin, kurz ZSM, als Einrichtung des Ev. Krankenhausvereines 1898 zu Köln e.V. (Träger der Klinik) gemeinsam mit Ihrem Kursreferenten und in Abstimmung mit vielen weiteren Mitarbeitern des Krankenhauses vorbereitet und organisiert hat. Damit Sie von Beginn an wissen, welche Themen Sie in diesem Kurs/Workshop erwarten, haben wir diese Information und eine Programm-Vorschau vorbereitet.

Ziele

An den beiden Nachmittagen wollen wir uns spielerisch gemeinsam auf die Ankunft des Geschwisterkindes vorbereiten.

Inhalte (Zusammenfassung)

- Was wissen die Geschwister schon alles über „ihr“ Baby?
- Wie wird das Baby versorgt, was kann es schon alles?
- Wo wird das Baby geboren? (Gemeinsamer Kreißsaalbesuch)
- Was passiert danach? (Gemeinsamer Besuch der Neugeborenenstation)
- Was kann das Baby noch nicht alleine? (Praktische Übungen mit Babypuppen)
- Übergabe einer Teilnahmeurkunde

1. Treffen:

- Vorstellungsrunde, Was weißt du schon alles über dein Baby?
- Hat sich die Mama verändert? Wo wird das Baby schlafen? Was wird es essen und trinken?
- Wie wird das Baby jetzt versorgt? Was kann das Baby schon alles?
- Informationsmaterial: Bilder, Puppe, Plazenta mit Nabelschnur aus Stoff.
- Wer weiß, wie und wo das Baby geboren wird?
- Gemeinsame Kreißsaalbesichtigung. Kleine Pause.
- Zusammenfassung und Vorschau auf das 2. Treffen:
- Bitte nächste Woche ein Babyphoto von sich mitbringen.

2. Treffen:

- Welche Fragen habt ihr mitgebracht? Eigene Babyfotos gegenseitig betrachten.
- Was kann ein Baby noch nicht alleine? Wie kannst du der Mama schon helfen?
- Was ist noch wichtig? Gemeinsamer Besuch der Neugeborenenstation und evtl. eines Wochenbettzimmers. Kleine Pause.
- Praktisches mit Babypuppen: jedes Kind erhält eine Puppe, Badewanne,
- Waschlappen, Handtuch, Windel, Anzihsachen zum probieren und üben.
- Abschluss: Übergabe der Urkunden und Verabschiedung.

Literatur:

- Jeanette Stark-Städele, Mein Geschwisterchen, Urania-Verlag 2006
- Lennart Nilsson, Ein Kind entsteht, Mosaik Verlag 1995
- Gunilla Hansson, Ein Baby für uns alle! Ravensburger Verlag 1997
- Sam McBratney, Anita Jeram, Weißt du eigentlich, wie lieb ich dich hab? Patmos Verlag 2007

Unser Selbstverständnis als Gesundheitszentrum

Als ganzheitlich orientiertes Gesundheitszentrum sind wir davon überzeugt, dass die eigene Aktivität eine wesentliche Voraussetzung für den Erhalt bzw. Verbesserung der Gesundheit ist. Um den gesundheitsschädlichen Nebeneffekten einer technisierten und automatisierten Umwelt zu begegnen, bedarf es neben einer „psychosozialen Gesundheit“ der richtigen Ernährung, optimaler Bewegungsreize, Phasen der Entspannung und ein alles durchdringendes Bewusstsein für die unsere Gesundheit wesentlich beeinflussenden Faktoren. Darüber hinaus spielt in unserem Krankenhaus auch der Umweltschutz eine konkrete Rolle.

Neben den im Veranstaltungstitel und Programmheft ausgewiesenen Zielen möchten wir mit allen uns zur Verfügung stehenden Mitteln versuchen, Sie für die genannten Werte zu sensibilisieren - denn für Ihre Gesundheit und/oder die Ihres Kindes können Sie selbst am meisten bewirken.

Weitere Informationen enthält unser Programmheft bzw. erhalten Sie im Verlauf dieser Veranstaltung. Für detaillierte Fragen stehen Ihnen die Kursleiter/innen oder die Mitarbeiter der ZSM-Geschäftsstelle (Tel. 479-2299) gerne zur Verfügung.